

naar de additieve geneeskunst, maar langzaam ontwikkelde ik mijn eigen database. Ik kwam erachter dat bij veel klachten liefst tachtig procent stressgerelateerd is en slechts twintig procent met de fysieke kant te maken heeft. Dan helpen de gebruikelijke pillen niet zoveel. Die onderdrukken de symptomen. De bron van het probleem blijft bestaan en zal een nieuwe uitweg zoeken. Ik durf te stellen dat dertig tot veertig procent van de ziekenhuisbedden gevuld zijn met mensen die verpleegd worden omdat ze een verkeerde behandeling hebben ondergaan. Ieder mens is uniek en daarom is het fout om te generaliseren, om op het oog gelijksoortige klachten bij mensen op dezelfde manier te bestrijden."

Vitaliteitskunde

Begin jaren tachtig, toen Martina zijn werkwijze op de geneeswereld los liet, werd hij door collega-artsen aangevallen. „Ik verwachtte

ziek zijn; het betekent harmonie tussen lichaam en geest. En de enige die jou vitaliteit kan geven, ben je zelf! Als je eenmaal ziek bent, kost het kapitalen om weer beter te worden. Vaak betaal je daar ook een prijs voor, door de bijwerkingen van de medicijnen. Je kunt veel beter in een vroeg stadium je laten nakijken en veel ellende voorkomen." Daarvoor heeft de arts nota bene de Alternatieve Preventieve Keuring (jawel...APK) in het leven geroepen.

Medispectrum

In november '98 volgden Miranda Middag en Richard Peters een workshop van Martina. Ze waren overweldigd door de aanpak van de arts en hebben jarenlang opleidingen bij hem gevolgd. Middag: „Hij heeft mijn leven veranderd, mij geleerd hoe ik met mijn emoties moet omgaan. Ik heb mezelf daarvoor veel te lang voor de gek gehouden." Hetzelfde geldt voor Richard Peters,

die eveneens door Martina werd opgeleid: „Roy heeft mij gebracht tot het werk dat ik nu doe.

Het coachen van bedrijven en particulieren bij het bereiken van meer gezondheid of welk ander persoonlijk doel dan ook. Hij en zijn team van trainers inspireerden me om deze bijdrage aan de samenleving te leveren." Na het officiële begin in 2001 met een halve bezetting, maakte het duo medio vorig jaar een doorstart met Medispectrum, praktijk voor integrale geneeskunde, aan de Schenkhorst 49 in Veenendaal. Peters en Middag werken lokaal met het ge-

ken."

Peters: „Eén van zijn opleidingen voor therapeuten heet INTEGRA. Een INTEGRA-therapeut is iemand die deze behandelwijze toepast. Roy wijst hierbij op de integratie van de methoden en technieken uit verschillende richtingen van de aanvullende geneeswijzen. Parallel aan die gedachte omschrijven wij Medispectrum als 'praktijk voor integrale geneeskunde'. Het woord integraal is voor ons het kernbegrip en wij interpreteren dit - overigens net als Roy zelf - nog breder dan alleen het integreren van diverse behandelmethoden uit het alternatieve veld."

„Alles bij elkaar heeft de integratie drie aspecten: * Integratie van reguliere en aanvullende geneeskunde. Wij wijzen de reguliere geneeskunde niet af, werken bij voorkeur samen met reguliere behandelaren en stemmen onze behandelwijze af op een reeds lopende reguliere behandeling.

* Integratie van diverse methoden en technieken uit de aanvullende geneeskunde.

* Integratie van therapie en zelfgenezend vermogen. Naast het geven van geneeskundige behandelingen coachen wij de cliënt, zodat die zijn zelfgenezend vermogen optimaal kan benutten."

„Ten slotte is het wellicht goed te weten dat onze praktijk is aangesloten bij twee beroepsverenigingen die door verschillende particuliere verzekeraars worden erkend. Als therapeuten zijn wij bovendien op HBO-niveau gediplomeerd voor de reguliere Medische Basiskennis."

Eerste stap

Martina vult aan: „Zowel bij de reguliere als bij de alternatieve geneeskunde geven we de verantwoordelijkheid voor ons welzijn af aan derden. In mijn optiek begint de eerste stap bij jezelf, zelf je verantwoordelijkheid nemen. Wie daar niet voor open staat, kan ik niet helpen. Ik streef naar het nieuwe be-

en zijn lot volledig heeft geaccepteerd, kan ik hem begeleiden, hetzij naar het onvermijdelijke, hetzij naar herstel. Ik tracht altijd de levenskwaliteit van de patiënt te verbeteren. Dat is al winst, voor de patiënt maar ook voor zijn omgeving. Daardoor wint de patiënt energie en focus terug. Met verdere begeleiding blijkt in 20 tot 30% van de opgegeven gevallen herstel toch nog mogelijk."

Omdat Martina alle 'ins and outs' van de reguliere en alternatieve geneeskunde kent, kan hij zich een goede mening vormen over de 'zaak Millicam'. Onlangs laaide de discussie weer op rond het overlijden aan kanker van de populaire televisiepersoonlijkheid enkele jaren geleden. Martina: „Natuurlijk had Jomanda nooit tegen haar mogen zeggen dat het geen kanker was. Punt. Als ik haar was geweest, had ik Sylvia in samenwerking met een oncoloog behandeld. Nu wijzen de reguliere en alternatieve geneeskunde in deze zaak naar elkaar, terwijl die polarisatie juist verkeerd is. In beide typen geneeskunde nemen fouten of gemiste kansen alleen maar toe als men niet bereid is zichzelf een spiegel voor te houden én van de ander te leren."

Wakker schudden

Roy Martina is de grondlegger van de Second Opinion Wellness Centers in Breda en Blaricum. Samen met zijn broer René behandelde hij twintig jaar geleden hun vader, die vele kwaaltjes onder de leden had. Nu is de man 84 jaar en kerngezond en vitaal. De grensverleggende aanpak van Martina heeft geleid tot diverse therapieën, waarmee tal van lichamelijke en stressgerelateerde klachten kunnen worden behandeld. Televisiemaker Ivo Niehe wijdde in 2001 al een programma aan Martina en afgelopen zondag was hij nog te gast in het programma Business Class van Harry Mens op RTL 5. De voorbije maanden hield hij een succesvolle theater-tour door heel Nederland. De le-

De Rijnpost verschijnt iedere woensdag huis-aan-huis in Veenendaal, Renswoude, Scherpenzeel, Overberg, Ederveen, Rhenen, Elst U., Achterberg, Amerongen en Leersum in een oplage van 41.930 exemplaren.

Klachten bezorging:

Tel. 0318 - 58 82 00
(kantooruren 09.00 - 17.00 uur)

Regiokantoor:

Vijgendam 2a, 3901 SL Veenendaal of Postbus 300, 3900 AH Veenendaal.

E-mail: Rijnpost@whk.wegener.nl

Hood redactie: Wim Mulder

Redactie:

Hans Boele, tel. (0318) 58 82 33.
Evert G. Davelaar, tel. (0318) 58 82 31.
Marc Looijen, tel. (0318) 58 82 30.

Advertenties:

Advertentietarieven op aanvraag.

Opgave advertenties:

Vijgendam 2a, 3901 SL Veenendaal. Telefoon (0318) 58 82 00.
Fax (0318) 52 50 60.

E-mail:

commercie.rijnpost@whk.wegener.nl

Commercieel regioredacteur:

Paul Gallmann

Advertentie-adviseurs:

Ruud Vink, bladmanager, (0318) 58 82 50.
Wim Baardman, (0318) 58 82 52.
Jan Tinga, (0318) 58 82 51.

Algemeen hoofdredacteur:

Mw. G. Arendsen-Tieben

Algemeen directeur:

J.V. Munsterman

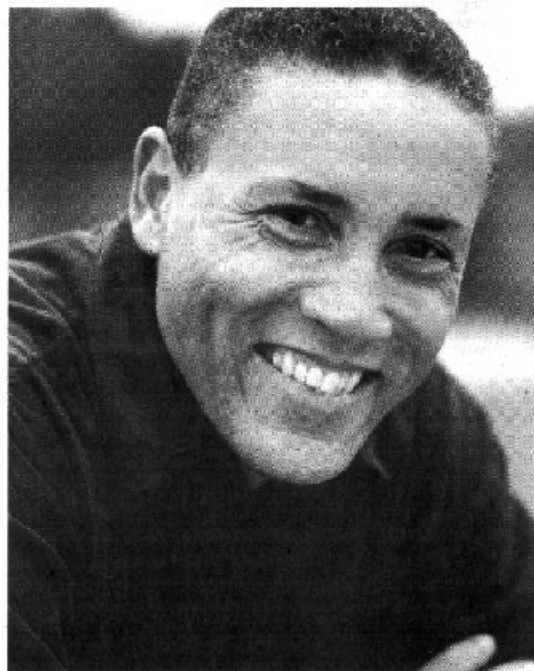
De Rijnpost is een uitgave van Wegener Huis-aan-Huiskranten, Postbus 692, 7500 AR Enschede.

Op al onze advertentiecontracten en aanbiedingen daartoe zijn van toepassing de Algemene Advertentievoorwaarden huis-aan-huiskranten Wegener NV.

Een exemplaar van de Algemene Advertentievoorwaarden wordt op uw verzoek kosteloos toegezonden.

Wegener Huis-aan-huiskranten BV is een onderdeel van Koninklijke Wegener NV.

De door u aan ons verstrekte gegevens hebben wij opgenomen in een bestand, dat wordt gebruikt door onze administratie en om u te (laten) informeren over voor u relevante diensten en producten van de titels en de werkschappen van Wegener of door ons zorgvuldig geselecteerde derden. Als u op deze informatie geen prijs stelt dan kunt u dit schriftelijk melden bij Wegener Huis-aan-huiskranten BV, Hoofd Marketing, Postbus 692, 7500 AR Enschede.



Arts en auteur Roy Martina geeft donderdag 27 mei een lezing in The Shelter.